

EMPathY – Emotional Management, The Path for Youth



V listopadu jsem se společně s dalšími šesti lidmi vydala do Rumunska díky programu Erasmus+. Jela jsem tam s tím, že znám Terku jejího spolužáka Kristiana. Trošku jsem se bála, jak to vůbec se vším tím seznamováním bude, ale byla jsem příjemně překvapená už naší českou sestavičkou. Dva kluci z Moravy nás... no... popravdě bavili různými odlišnostmi nářečí nebo jinými slovy. Pak Isabela z Českého

Těšína, to už je úplně jiný jazyk... Naše skupinka byla úplná s Nikol pocházející z Ostravy, která nám byla tou nejlepší vedoucí a stala se mou kamarádkou.

Náplň týdne byly emoce. Dokonce si dovolím mluvit za všechny, když řeknu, že jsme se toho mnoho naučili. Pro mě to byly nesmírně zajímavé přednášky, líbilo se mi celé provedení programu. Spousta názorných a výstižných her mi pomohla si věci lépe zapamatovat. Rozvrh dne byl dobře vymyšlený. Ráno jsme začínali snídaní, poté jsme se přesunuli na Morning energizer, který sloužil k probrání a nastartování pozornosti. Každý den si ho vzal na starost jiná země a bylo to velmi zábavné. Následovalo dané téma pro ten den, které se probíralo až do oběda. Velký důraz byl kladen na diskuze a práci ve skupině. Díky tomu jsme se všichni se všemi poznávali.

Na oběd jsme chodili kousek do menší kantýny, kde nám vařili převážně rumunská jídla a my tam mohli poznat místní kuchyni. Když jsme se vrátili z oběda, proběhl další energizer, který se postupem týdne ukázal jako nezbytný. Po semináři následovala pauza, ve které jsme si mohli dělat, co jsme chtěli. K večeru se konal program na téma každého státu (Spanish a Portuguese Cultural evening). Tyto večerní programy jsem měla moc ráda. Vždy je měl v režii daný stát a prezentovalo se, co je pro jejich zemi typické. Koncem dne jsme si posedali po skupinkách a měli možnost diskutovat o proběhlém dni a případně navrhnout možnosti pro zlepšení. Ta byla snad vždy vyslyšena. Konec vedeného programu zakončovala večeře.

Jsem velice vděčná, že jsem se mohla stát součástí tohoto projektu a poznat tak báječné lidi z různých zemí. Obohatilo mě to a je to zkušenost, kterou mi bylo potěšením prožít. Stále vzpomínám na Gabi, Marinu, Marca, Rubena, Ninu, Cristiana, Adama,... nemohu je sem napsat všechny, jinak bych zaplnila celou další stránku, ale každý z nich se mě nějakým způsobem dotkl a stali se mou součástí.



Jana Kobrová